Herzwege

Newsletter
Februar 2019

Je einfacher etwas ist,
desto mehr Kraft und Stärke
liegt darin.
MEISTER ECKHART

Liebe Freunde und Interessierte,

in der Nacht ist Schnee gefallen darin die Spuren der wilden Tiere, die hier zu Hause sind. Jetzt liegt eine fast körperlich spürbare Stille über dem Land. Eine Stille, jenseits von laut und leise, jenseits von Kommen und Gehen. In mir schwingt immer noch unser Neujahrsretreat nach und führt mich auf eine Reise zurück zu meinen Wurzeln. Zurück zu den Wälder und Landschaften meiner Kindheit, zur Großmutter und den Tarotkarten auf dem ramponierten Küchentisch, zurück in eine Zeit in der die Welt von Wundern, geheimnisvollen Mächten, Zauber, Poesie und vor allem von Seele erfüllt war.

An Tagen wie heute scheint mir, dass meine Arbeit eigentlich damit zu tun hat, Seele zurück in die Welt zu bringen und uns alle darin zu erinnern, das Leben so viel mehr ist, als es uns oft erscheint und dass wir immer noch umgeben und Teil sind von unfassbarer Schönheit, Tiefe und Liebe.

Es ist ein großes Glück, das diese Arbeit mehr und mehr auch hier im Ruppiner Land stattfindet und es Menschen zu Heilbehandlungen, Beratungen und Seminare in die Yurte zieht, oft in Verbindung mit einem Aufenthalt in wunderschöner Natur und erholsamer Ruhe.
Mehr dazu unter:
http://herzwege.de/das-herzwegetraining/
oder am besten telefonisch unter T. 030.2139662.

Bis zum Sommer finden mehrere Seminare statt:

GELEBTE LIEBE, GELIEBTES LEBEN

Ein Seminar für Paare und alle, die Beziehungen neu verstehen und gestalten wollen vom 5. bis 7. April 2019

Die mystischen Traditionen sagen, dass Liebe der Stoff ist, der das Universum zusammenhält. Sie ist allgegenwärtig und deshalb können wir sie uns nicht verdienen. Oft entspricht das jedoch nicht unserer Wahrnehmung und die Liebe scheint flüchtig und sehr weit weg zu sein. Doch gerade dann braucht es eine Entscheidung für die Liebe, eine bewusste Verpflichtung, ungeachtet aller Umstände, Liebe zu leben. Diese Wahl erfordert Integrität, Mut, Bewusstheit, Hingabe, Humor und die Art von Unterstützung, die wir in unserem Seminar anbieten.

Indem wir uns innerlich und gegenseitig verpflichten, unser Herz immer wieder der Gegenwart zu öffnen und liebevoll zu berühren, was sich darin zeigt, übernehmen wir Verantwortung. Wir wachsen über die alten, kindlichen Muster von Opfer oder Täter sein, von recht haben und Schuld zuweisen hinaus. Indem wir die Verletzungen und Entbehrungen von Kindheit und Jugend heilen, werden wir erwachsen. In unserem Seminar erleben wir diese "Heimkehr in das Königreich der Liebe" als archetypische Erfahrung, die Körper, Geist und Seele tief berührt.

Diese Arbeit ist aus dem Abenteuer unserer eigenen, seit über 30 Jahren bestehenden Beziehung und der Begegnung mit vielen Menschen entstanden. Wir wissen, wie wichtig die erwachsene Wertschätzung der femininen und maskulinen Kräfte in uns und zwischen uns sind, um gemeinsam eine heilendere Vision menschlichen Zusammensein zu schaffen, als dies gegenwärtig oft der Fall ist.

Da Liebe fordert, dass wir uns selbst ausdehnen, ist sie immer entweder Arbeit oder Mut.
SCOTT PECK

Das Seminar hilft

- deine Beziehungsfähigkeit zu vertiefen,
- hilfreiche Kommunikationsformen zu entwickeln,
- Verantwortung für dich und deine Beziehungen zu übernehmen
- die Wunden deines Herzen zu heilen,
- ein Leben voller Liebe, Wertschätzung und Erfüllung zu leben
- Beziehungen als im Alltag gelebten spirituellen Weg zu begreifen.

Konkret arbeiten wir mit verschiedenen Aufstellungsformaten, Archetypen- und Traumarbeit, Übungen zu Körperbewusstsein, Paarübungen für eine herzzentrierte Kommunikation, Ritualen und Gesprächsrunden.

Einen ausführlichere Text hierzu findest du unter:
http://herzwege.de/gelebte-liebe-geliebtes-leben/

Dauer:	Freitag, 5. April ab 17 Uhr bis Sonntag, 7. April, ca. 17 Uhr
Preis:	220 € plus 100 € für Unterkunft und Verpflegung
Ort:	Refugium Via Cordis bei Fürstenberg/Havel

Anfang Mai findet statt:

FRÜHLINGSERWACHEN

. . . ein Detoxseminar
für Körper, Geist und Seele

vom
30. April bis zum
5. Mai 2019

Diese Tage ermöglichen Entsäurung, Entschlackung und Entgiftung auf allen Ebenen. Wir lassen den Alltag hinter uns und geben Körper, Geist und Seele Raum, sich zu erneuern und in wunderschöner Natur harmonisch auszubalancieren.

Wesentliches Element ist dabei die exzellente basische Ernährung, die ihre heilsame Wirkung auf vielen Ebenen entfaltet. Ausführliche Informationen hierzu findest du unter: http://herzwege.de/wp-content/uploads/2019/01/5_Detox_Tage_Elke_Hanke.pdf

Genauso wichtig sind die täglichen Meditationen und gemeinsamen Treffen in der Yurte, bei denen wir uns mit Denk- und Verhaltensmustern auseinandersetzen, die unsere Lebendigkeit herabsetzen. Es ist mittlerweile vielfach bewiesen, dass bestimmte wiederkehrende Gedanken, Stress und unterdrücke Gefühle unsere Zellen ebenso schädigen wie schlechte Ernährung und mangelnde Bewegung. Auch hier ist es lohnend, unsere Gewohnheiten zu hinterfragen und gegebenenfalls durch im wahrsten Sinne des Wortes nährendere Ausrichtung zu ersetzen.

Vielfältige Naturerfahrung, Waldbaden, Wanderungen und Zeit für sich runden das Seminar ab. Gönn` es dir!

Dauer:	Dienstag, 30. April ab 17 Uhr bis Sonntag, 5. Mai, ca. 14 Uhr
Preis:	470 € plus Unterkunft
Ort:	Refugium Via Cordis bei Fürstenberg/Havel

Jetzt schon vormerken!

SOMMERRETREAT

. . . Ankommen im Sein
vom 21. bis 27. Juli 2019

Eine Woche, um unsere Beziehung zu uns selbst zu erneuern und zu vertiefen.
Dieses Retreat ist eine wunderbare Möglichkeit, abseits von der Geschäftigkeit des Alltags zu entspannen und uns achtsam spürend dem zu öffnen, was wahrhaftig und wirklich ist.
Einfach sein, furchtlos leben,
sanft, leicht, fließend . . .

Wir meditieren, trainieren, erforschen das Herzrad, schwimmen in klaren Seen, verpflegen uns mit einfacher vegetarischer Kost, weinen und lachen . . .

Mehr Informationen demnächst.

Dauer:	Sonntag, 21. Juli ab 15 Uhr bis Samstag, 27. Juli, ca. 14 Uhr
Preis:	580 € inklusive Unterkunft und Verpflegung
Ort:	Refugium Via Cordis bei Fürstenberg/Havel

Und dann gibt es noch zwei **Aufstellungstage:**

FAMILIEN- u. SYMPTOMAUFSTELLUNGEN

Aufstellungen in Berlin:

Zeit:	**Sa., 09. März 2019** 10 Uhr bis ca. 15 Uhr
Ort:	Praxis Jenaerstr. 12, 10717 Berlin
Investition:	Aufsteller 90,00 €, teilnehmende Beobachter 30,00 €. Aufsteller/innen können kostenlos eine Person ihres Vertrauens mitbringen, wenn diese bereit ist, am ganzen Seminar teilzunehmen.
Info:	http://herzwege.de/seminar/aufstellungstag/
Anmeldung:	T.: 030.2139662

Aufstellungen in der Yurte:

Zeit:	**Sa., 25. Mai 2019** 10 Uhr bis ca. 15 Uhr
Ort:	Refugium Via Cordis, Burow im Ruppiner Land Abholung vom Bahnhof kann
Investition:	auf Wunsch organisiert werden, ebenso eine begrenzte Zahl von Übernachtungen. Aufsteller 90,00 €, teilnehmende Beobachter 30,00 €. Aufsteller/innen können kostenlos eine Person ihres Vertrauens mitbringen, wenn diese bereit ist, am ganzen Seminar teilzunehmen.
Info:	http://herzwege.de/seminar/aufstellungstag/
Anmeldung:	T.: 030.2139662

Ein langer Brief!!! Mittlerweile taut der Schnee, es ist ein Tag später, dunkel und R.L. Burnside spielt den Blues, jeder Ton eingehüllt in Stille. Was für ein Wunder dieses Leben doch ist.

Mögen unser Absichten und Handlungen gesegnet sein.
Mögen wir uns von Herz zu Herz verbinden
und ein Netz der Wertschätzung, Freundschaft und Unterstützung weben.

Elke und Ralf Hanke

Jenaer Straße 12
10717 Berlin
Email: hanke@herzwege.de
Website: www.herzwege.de
Facebook: www.facebook.com/herzwege
Phone: 030 / 213 96 62