

# Herzwege

Newsletter Feb. 2018



*Stille bringt Liebe hervor,  
Bewegung erschafft Leben.*

*Still sein  
in der Bewegung -  
das ist alles.*

*DO HYUN CHOE*

## Liebe Freunde und Interessierte,

draußen regiert der Frost. Es fällt Schnee und taucht Burow in winterliche Stille, unterbrochen nur durch gelegentliche Vogelrufe. Drinnen prasselt ein gemütliches Holzfeuer. Wir trinken Tee, lesen die dicke Zeitung, die uns Nachbarn freundlicherweise geschenkt haben und lassen den Geist schweifen.



Unser Werk  
am Sonntag

Immer noch gehen wir manchmal über unsere körperliche Grenzen und zahlen den Preis, aber immer öfter stellen sich Momente und Phasen der Ruhe und Erholung ein, die uns daran erinnern, warum wir hier sind: einen Ort der Verbundenheit, Liebe, sowie der Ausrichtung auf unser tiefstes Sein zu erschaffen. Das Leben war nie als der Kampf gedacht, dem sich die meisten Menschen täglich ausgesetzt sehen und mehr als je zuvor braucht es Orte, die herzzentrierte Seins- und Lebenserfahrungen möglich machen. Wir spüren, dass die Veränderungen der letzten 18 Monate auch die Ausrichtung und Schwerpunkte unserer Arbeit umfassen und sich Themen wie Gemeinschaft, Begleitung von Menschen über einen längeren Zeitraum, Sinn und Sinnfindung in den Vordergrund schieben. Dazu demnächst mehr.



Neujahrsretreat

Im Haus sind die Umbauarbeiten abgeschlossen, so dass die Möglichkeit für Einzelpersonen oder Kleingruppen besteht, sich in das Refugium Via Cordis zurückzuziehen, um einfach nur Stille und Natur zu genießen oder den Aufenthalt durch individuell zusammengestellte Therapie-, Beratungs- oder Heilsitzungen mit uns beiden zu ergänzen. Einfach anfragen!



Später Schnee

Ende März errichten wir die Yurte als Heil-, Seminar- und Übernachtungs(t)raum, sodass wir ab April neben Berlin auch in Burow über Praxisräume verfügen. Wir sind stark mit den Vorbereitungen für dieses Event beschäftigt, auf das wir uns sehr freuen. Hilfe jederzeit und gerne willkommen!

Mit dem sehr bewegenden Neujahrsretreat haben wir unsere Seminararbeit im Refugium begonnen. In den kommenden

Monaten folgen unser Seminar **"Gelebte Liebe, geliebtes Leben"**, sowie das einwöchige Sommerretreat **"Stille und Entfaltung"**.



Seminar in Burow vom 10. bis 13. Mai

## **GELEBTE LIEBE, GELIEBTES LEBEN**

Die Sehnsucht unseres Herzens besteht darin, bedingungslos und frei zu lieben. Doch allzu oft wird das freie Strömen der Liebe<sup>1</sup> unterbrochen. Dann ziehen wir uns zusammen und fühlen uns abgeschnitten. Das Herz wird uns eng. Wir mißtrauen der Liebe – in uns und in anderen. Wir warten auf die Liebe, anstatt unser Herz wieder zu öffnen . . . und zu lieben.

In unserem Seminar kommt die zeitlose Weisheit zum tragen, dass wir in dem Maße fähig sind, andere zu lieben und die Liebe in unser Leben einzuladen, indem wir uns selbst annehmen und lieben.

Themen sind:

- Wie können wir die Unterbrechungen der Liebe auf körperlicher und geistiger Ebene, in unserer Entwicklung vom Säugling zum erwachsenen Menschen, sowie in unserem Familiensystem erkennen und heilen?
- Welche Muster halten mich davon ab, mich selbst und mein Leben zu lieben?
- Wie kann ich meiner Fähigkeit stärker vertrauen, liebevolle Beziehungen zu mir, anderen Menschen und zu allem Leben zu erschaffen und aufrecht zu erhalten?

Gemeinsam erfahren wir, dass die Liebe stets gegenwärtig ist und wirkt, sobald unsere Barrieren dagegen durchlässiger werden. Nichts anderes kann uns glücklich machen! Und gemeinsam finden wir den Mut, alles in Liebe zu umarmen und neue Wege zu gehen.

Verschiedene Aufstellungsformate ergänzen wir durch die Arbeit im Herzrad, Meditation in Stille und Bewegung, Spürübungen und Gesprächsrunden.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl bitte frühzeitig anmelden.



Spaziergang am  
Roofensee

Seminarkosten: 250,00 €  
Unterkunft und  
Verpflegung: 150,00 €

Ort: Refugium Via Cordis  
Waldstr. 10, 16775 Großwoltersdorf OT Burow

Beginn: Anreise am Donnerstag 10. Mai 2018 (Christi Himmelfahrt)  
Wir beginnen ab 13 Uhr mit dem Mittagessen. Zugreisende  
können von Fürstenberg/Havel abgeholt werden

Ende: Sonntag, 13. Mai 2018, 14 Uhr

Anmeldung: Tel.: 030.2139662  
Mail: hanke@herzwege.de  
Das Seminar hat eine begrenzte Teilnehmerzahl.  
Bitte rechtzeitig anmelden.



### **Sommerretreat in Burow vom 14. bis 21. Juli**

## ***STILLE und ENTFALTUNG***

7 Tage, in denen wir alles Suchen und jeden Kampf aufgeben, um uns selbst zu finden. Wir entspannen, verlangsamen den hektischen Fluss des täglichen Lebens, lassen, was jetzt nicht (mehr)nützlich ist und tauchen tief ein in unser ursprüngliches Sein.

Wir schaffen ein heilendes, nährendes Feld, indem wir einander respektvoll, achtsam und unterstützend begegnen. Wir sind achtsam gegenüber unseren Gedanken, Empfindungen und Gefühlen, begegnen uns aus unserem spirituellen, visionären Herzen heraus und lernen, furchtlos und authentisch unserer größeren Vision zu vertrauen.

Durch Herzarbeit, Körperübungen, Meditation, Dialog, Aufstellungen, Zeiten der Stille erfahren wir die nicht raum- und zeitgebundene Dimension unseres Seins, aber auch deren freudige, inspirierte Entfaltung als individuelles Werden.

Das alles im wunderschönen Ruppiner Land, umgeben von Wäldern, Wiesen und Seen, mit gutem Essen, vielen Angeboten und genügend freier Zeit, dich zu erholen.



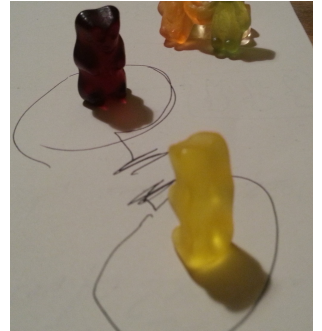
Mehr Informationen folgen. Wenn du grundsätzlich Interesse hast, lass es uns wissen!



**Aufstellungstage in Berlin**

***FAMILIEN - u.  
SYMPTOMAUFSTELLUNGEN***

finden gegenwärtig aus Zeitgründen nicht statt.  
Natürlich ist es möglich, in der Praxis Termine für systemische Einzelarbeit zu vereinbaren.



**Vielen Dank für Dein Interesse.  
Mögen unser Absichten und Handlungen gesegnet sein.  
Mögen wir uns von Herz zu Herz verbinden  
und ein Netz der Wertschätzung, Freundschaft und Unterstützung weben.**

*Elke und Ralf Hanke*

Jenaer Straße 12  
10717 Berlin

Email: [hanke@herzwege.de](mailto:hanke@herzwege.de)

Website: [www.herzwege.de](http://www.herzwege.de)

Facebook: [www.facebook.com/herzwege](http://www.facebook.com/herzwege)

Phone: 030 / 213 96 62